

Dit overskud taler altid

Kursusplan for 1:1 og 1:2 kursus

Første kursusdag	<ul style="list-style-type: none">• Præsentation af O Sense®• O Sense® modellen• O Sense® de 7 tilstande• O Sense® grafisk helhedsbillede• Overskudstræning på O Sense® tæppet• Hjemmearbejde	1:1
	<ul style="list-style-type: none">• Præsentation af O Sense®• O Sense® modellen• O Sense® de 7 tilstande• O Sense® grafisk helhedsbillede for jer begge• Selv-snak og dit overskud• Hjemmearbejde	1:2
Anden kursusdag	<ul style="list-style-type: none">• Siden sidst• Selv-snak og dit overskud• Overskudstræning på O Sense® tæppet• Fremtiden og evaluering	1:1
	<ul style="list-style-type: none">• Siden sidst• Selv-snak og dit overskud• Overskudstræning på O Sense® tæppet (1 gang hver)• Hjemmearbejde	1:2
Tredie kursusdag	<ul style="list-style-type: none">• Siden sidst• Samarbejdscirclen• Overskudstræning på O Sense® tæppet (1 gang hver)• Fremtiden og evaluering	1:2

O Sense® er værktøjet til at arbejde med dit personlige overskud på en enkel og let-forståelig måde.



Inge Hjort

e-mail:
ih@for-dig.dk

telefon:
2225 6876

www.for-dig.dk



...fordi det handler om,
at DU har det godt!

